

Área Temática: Saúde

PROJETO DE EXTENSÃO “AÇÕES DE RESOLUÇÃO DA CÁRIE E DO TRAUMATISMO DENTAL”: LOCAL DE APRENDIZAGEM PROFISSIONAL E PESSOAL

Bianca Nóbrega Lustosa Cabral¹, Andrea Gadelha Ribeiro Targino²

A educação em saúde consiste em um campo amplo que envolve diversas concepções tanto das áreas da educação quanto da saúde, mostrando diferentes conceitos e formas de abordagem, envolvendo aspectos sociais, políticos e econômicos, na tentativa de mudar comportamentos errôneos evidenciando atitudes mais saudáveis na população. O projeto de extensão “Ações de prevenção e de resolução da cárie e do traumatismo dental” realiza atividades de educação em saúde e atendimento clínico, abordando temas relacionados ao traumatismo dentário e cárie dental, seu público alvo corresponde a mães e filhos acolhidos em uma comunidade missionária, Filhos da Misericórdia, e a adultos jovens acometidos por traumatismo dentário que procuram atendimento na Universidade Federal da Paraíba. O objetivo deste trabalho é relatar a experiência e importância das atividades de educação em saúde e atendimento clínico desenvolvidas na comunidade Filhos da Misericórdia, para formação profissional e pessoal do extensionista. A comunidade possui duas casas de missão, uma localizada na zona rural de Pedras de Fogo, onde as mães (em sua maioria adolescentes) e suas crianças são acolhidas, e moram temporariamente, e uma outra em João Pessoa, considerada a casa de evangelização. Na primeira foram realizadas as atividades de educação e saúde e na segunda, que possui um consultório odontológico, foram realizados os atendimentos clínicos a essas jovens residentes. As atividades de educação em saúde abordaram temas diversos e ocorreram com metodologias ativas, sempre buscando uma forma atrativa de disseminar o conhecimento. Foram elaboradas mini palestras, explicando dúvidas comuns sobre doenças do dia-a-dia, confecção de cartazes ilustrativos, jogos recreativos, demonstrações de escovação e de higiene oral, e discussões em roda abordando cuidados básicos com a saúde envolvendo mães e bebês. Em cada encontro com essas mães era observada a carência de um determinado assunto e então seguia o planejamento e elaboração de um novo tema. A participação dessas jovens era gradativa, no início mostravam-se tímidas e aos poucos iam interagindo, evidenciando o interesse em aprender, refletindo assim, em motivação para novos encontros, além de ser percebido o quanto um profissional de saúde tem a contribuir com a comunidade em geral. A cada encontro era identificado qual seria a melhor

forma para ajudar aquelas crianças e suas mães, uma vez que foi possível enxergar suas necessidades de perto e assim desenvolver ações mais direcionadas, como por exemplo a campanha do piolho (com aplicação de xampu em todos), que curou as pessoas que contraíram e preveniu os outros. A partir de simples ações pôde-se perceber que o trabalho na comunidade além de facilitar as práticas educativas, permite ao profissional uma experiência coletiva de uma realidade única vivida por várias pessoas. Neste sentido, cabe ao profissional instituir algumas mudanças de acordo com as características e necessidades de cada comunidade, levando uma informação correta para que cada um altere suas ações e estilos de vida para formas mais saudáveis. Com essa experiência o projeto de extensão possibilitou ao aluno um aprendizado importante, pois o inseriu em uma comunidade desfavorecida economicamente, ajudando-o na sua formação humana como profissional de saúde.

educação em saúde, saúde bucal, traumatismo.

¹Graduanda do Curso de Odontologia na Universidade Federal da Paraíba, Discente Voluntária. bianca_nlc@hotmail.com

²Doutora, Professora do Departamento de Clínica e Odontologia Social da Universidade Federal da Paraíba, Professor orientador. andreadoutorado@gmail.com